

Eine kleine Gebetsecke zu Hause einrichten



1. Suche dir einen geeigneten Ort z.B.:

kleines Tischchen, Stuhl, Nachttischschränkchen, Fensterbank, Ecke am Boden...

2. Nimm eine Tischdecke, Serviette oder ein anderes Tuch als Unterlage

3. Stelle/Lege ein Bild von Jesus oder ein Kreuz darauf (Tipp: Ein Kreuz kannst du auch ganz einfach aus zwei Stöckchen/Stiften und einem Faden oder aus Duplo/Lego bauen)

4. Stelle Blumen und eine Kerze dazu.

(5. Wenn du möchtest, kannst du noch eine Bibel; ein Gotteslob; ein Gebetsbuch; Gegenstände, die dir wichtig sind; Fotos von Menschen, für die du besonders beten möchtest, in deine Gebetsecke stellen /legen)

So kannst du deine Gebetszeit gestalten

1. Kerze entzünden 

2. Kreuzzeichen 

(3. Wenn du magst und eine (Kinder-)Bibel hast, kannst du eine Erzählung daraus lesen)

4. Für wen/was möchte ich Gott heute besonders bitten?

5. Für wen/was bin ich heute dankbar?

6. Vater unser beten

7. Gegrübet seist du Maria beten

8. Lied z.B.: Leben aus der Quelle 

<https://www.youtube.com/watch?v=mW7KO3Xy3KU>

9. Kreuzzeichen 

Gegrübet seist du, Maria

Gegrübet seist du, Maria, voll der Gnade,
der Herr ist mit dir.

Du bist gebenedeit unter den Frauen,
und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus.

Heilige Maria, Mutter Gottes,
bitte für uns Sünder
jetzt und in der Stunde unseres Todes.
Amen.

Vater unser

Vater unser im Himmel,
geheiligt werde dein Name.
Dein Reich komme.
Dein Wille geschehe,
wie im Himmel so auf Erden.
Unser tägliches Brot gib uns heute.
Und vergib uns unsere Schuld,
wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.
Und führe uns nicht in Versuchung,
sondern erlöse uns von dem Bösen.
Denn dein ist das Reich und die Kraft
und die Herrlichkeit in Ewigkeit.
Amen.